



【ペースランニング(全校)】

12月中旬から毎週火曜日と木曜日の中休みに、全校でペースランニングに取り組んでいます。100mのトラックを中学年が、その内側を低学年が、外側を高学年が走ります。集合して全体で準備運動を行った後、スローテンポの曲で1分間ゆっくり走って体を慣らし、次の3分間はアップテンポの曲で自分のペースで走り、最後はまたスローテンポの曲で1分間ゆっくり走って息を整えるようにしています。1月末まで実施予定です。



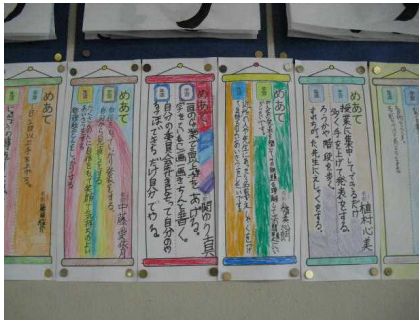
【縄跳び練習】

寒さの厳しい時期ですが、体育の時間や休憩時間に、種目ごとの跳べた回数を「がんばりカード」に記録しながら縄跳びの練習を頑張っています。休みの日にお子様の練習の成果をご家庭で見ただけ、激励の声掛けをしていただけたらありがたいです。



【3学期のめあて】

現学年のまとめになる3学期の自分のめあてを、2学期の生活や学習等を振り返って決めました。そのめあてが達成できるように意識して頑張ってくれることを期待しています。教室の背面に掲示していますので、来週の参観日にはぜひお子様のめあてをご覧ください。



【緊急時対応訓練(職員)】

1月8日(金)の放課後に、救命救急士で鴨方消防署に勤務されている西山真治さんを講師として招き、学校で児童がショック症状を起こした場合を想定して、職員の緊急時対応訓練を行いました。瞬時の判断の大切さ、職員への連絡の仕方や役割分担の課題など多くのことを学びました。

