

学校だより



読書の秋 ～読み聞かせのすすめ～

朝夕の冷え込みに、校庭や校舎の周りの木々も色づき始めました。「実りの秋」「食欲の秋」「スポーツの秋」等、秋を特徴づける言葉は沢山ありますが、活字離れが問題になっている今、僅かな時間でも「読書の秋」に浸ってみてはいかがでしょうか。

自分が興味のある本を読むことも素晴らしいことですが、お子様への絵本の「読み聞かせ」も子どもの成長のためにとても良いと言われています。それは、「読み聞かせ」が子どもの心を育て、創造力を豊かにするからです。自分のために本を読んでくれて、一緒に笑ったり感動したりしてくれることが、子どもにとっては一番うれしい贈り物なのです。

絵本を読んでもらっている間、子どもはお話を楽しんでいるだけでなく、親の愛情を確認しているのです。自分が親を独占していることがうれしいのです。ぜひ大好きだった絵本を読んであげてください。読むのがうまくなくても、「読み聞かせ」をすることで、自然と子どもと心を通わせやすくなります。「読み聞かせ」の意味の大部分はここにあります。絵本は、子どもとのコミュニケーションの手助けにぴったりなのです。「読み聞かせ」をするのだと構えなくても、絵本を使って楽しいひとときを共有していただければと思います。

本校の課題である「読書量の不足」を、保護者の皆様と一緒に改善していきたいと考えています。お子様の発達段階やご家庭の状況に合わせた「読書の秋」の取組をぜひお願いします。



今月の生活目標 「何事も最後まで頑張る」

めあてをもって取り組んでいく中で、失敗することやくじけそうになることはつきものです。順風満帆で物事が進むことはほとんどありません。結果を求められることはもちろんありますが、大切なのは、そこに至るまでの取組の過程です。失敗してもくじけそうになっても、投げ出したり諦めたりせずに、本校の校訓である『たゆまない努力』を重ね、めあてを達成するために取り組み続ける姿勢こそ、人を成長させる上で最も重要なことであると考えます。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、本年度は行事や集会を中止したり縮小したりした関係で、目標に向かって学級全員で取り組む機会が減ってしまいました。しかし、日々の学校生活の中で、仕事や作業、学習や運動など、目標に向かって個人で取り組む場面はたくさんあります。何事も最後まで頑張ることができるよう学校では指導や支援を行い、できた時にはしっかり称揚していきたいと思っています。家庭生活の中でも同様によろしくお願いします。



【アンガーマネジメント】

先日の土曜参観日に実施したPTA人権教育講演会で、岡山県青少年健全育成促進アドバイザーの稲田尚久先生から、子どもの見方が変わる親の関わり方について貴重なお話を聞かせていただきました。印象に残った言葉とリフレーミング（物事を見る枠組みを変え、別の枠組みで見直すこと）の資料を参加できなかった皆様にもお届けします。

- ・怒りの正体は、「〇〇するべき」という理想や願望や信念。
- ・子どもに求めていることは、親の都合ではないのか？
- ・怒りは、疲れ・焦り・不安・悲しみ・嫌悪等が引き金になる。
- ・力をへこますサイクル

出来ない、失敗 → 注目、無視 → 不満、自信喪失 → 臆病、諦め、不安、反抗

- ・力を引き出すサイクル

出来ている、頑張っている → 声をかける、喜ぶ → うれしい、自信 → 安定、挑戦

- ・子どもを認める声掛けのポイントは、「感謝」「喜び」「ねぎらい」を伝えること。
- ・「有難う」は「当たり前」に感謝すること。
- ・出来ないこと探しより、出来ていること探しに努める。



短所を長所と捉えるリフレーミング(物事の見方を変え、別の枠組みで見直す)の例

うるさい	明るい 活発 元気がいい たくましい
いいかげん	細かいことを気にしない 大らかな 心が広い 自由でいられる
怒りっぽい	表情豊か 表現が素直 自分の主張ができる 情熱的 元気
気が強い	活発 情熱的 自信がある 自分の力でやろうとする
でしゃばり	世話好き 周りをよく見ている 頭の回転が速い 行動力がある
人に厳しい	自分に自信がある 責任感がある 周りをよく見ている
反抗的	自分の意見がはっきりしている 自分の力でやっていける
わがまま	自分の意見をはっきり言える 活発に自分の表現ができる
せっかち	行動が早い 元気がいい 行動力がある
口が悪い	自分の意見を隠さずに言える はきはきしている たくましい
ずうずうしい	自分に自信がある 堂々としている リーダーシップがある
しつこい	こだわりがある 粘り強い きちんとしたい
負けず嫌い	向上心がある 自分の力でやろうとする 期待に応えようとする
お調子者	ノリが良い 活発 みんなを明るくする 楽しくしてくれる
落ち着きがない	細かいことを気にしない 行動力がある よく気が付く
だらしない	細かいことを気にしない こだわらない 大らか 自由でいられる
冷たい	判断力がある 冷静 するどい かしこそう 感情的にならない
甘えん坊	人にかわいがられる 人と関わる気持ちがある
おとなしい	譲り合える 優しい 穏やか 人の話をよく聞く
がんこ	真面目 意志が強い 自分の考えをもっている 諦めない
責任感がない	無邪気な 自由な
気が弱い	人を大切にする 相手のことを考える 素朴で控えめ 人に優しい
すぐ泣く	表現が豊か 人の気持ちが分かる きれいな心の持ち主 感情豊か
飽きっぽい	好奇心がある 諦めがいい 興味が広い 自由な 切り替えが早い
忘れっぽい	嫌なことも気にしない 諦めがいい 振り回されない
面倒くさがり	大らか 他に何かやりたいことがある 便利さを追い求めている
のんびり	細かいことにこだわらない 大らか 自然な 人に振り回されない
変わっている	個性的 味がある 人に左右されない 自分をもっている
やる気が出ない	冷静に考えている 力を蓄えている